

TRABAJO PRÁCTICO Nº 1

TÍTULO: ¿QUE ES LA FISIOLOGÍA?

**INTEGRANTES: BUSTOS, CLAUDIA
HAD, JESICA
PAGANO, CECILIA
POVEDA, SOLEDAD
VAZQUEZ, FLORENCIA**

CÁTEDRA: PERPECTIVA BIOLOGIA II

PROFESOR: MANCUSO, MIGUEL



FISIOLOGIA DEL EJERCICIO

a.C.

0

1793

1891

1898

1909

1920

1922

1927

1930

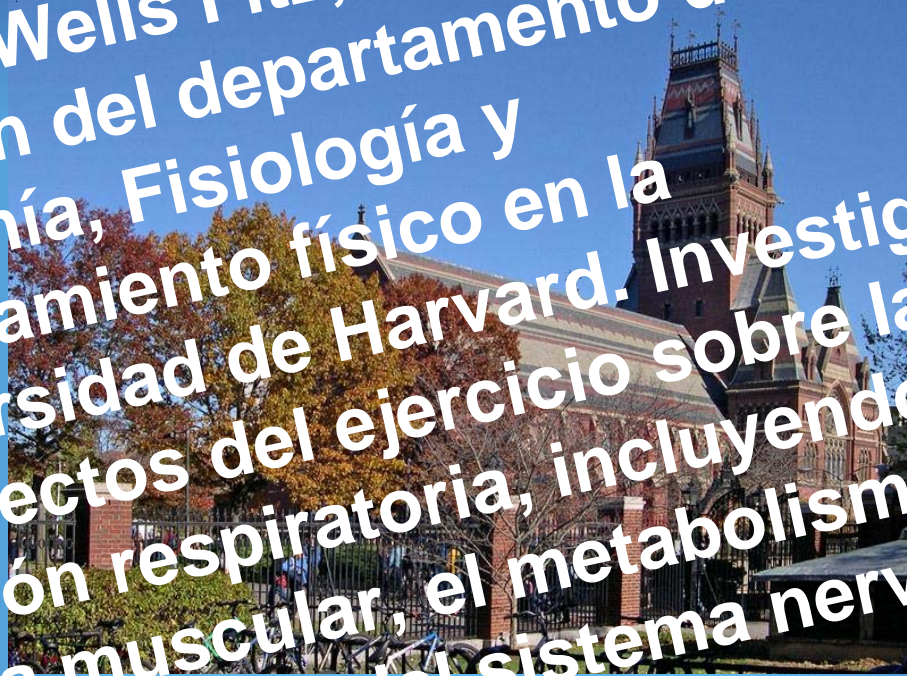


El científico Francés Antoine-Laurent Lavoiseir cuantifico por primera vez el consumo de oxigeno de una persona durante el reposo y el ejercicio.



1793

George Wells Fitz, colaboró en la creación del departamento de Anatomía, Fisiología y entrenamiento físico en la Universidad de Harvard. Investigó los efectos del ejercicio sobre la función respiratoria, incluyendo la fatiga muscular, el metabolismo y las funciones del sistema nervioso.



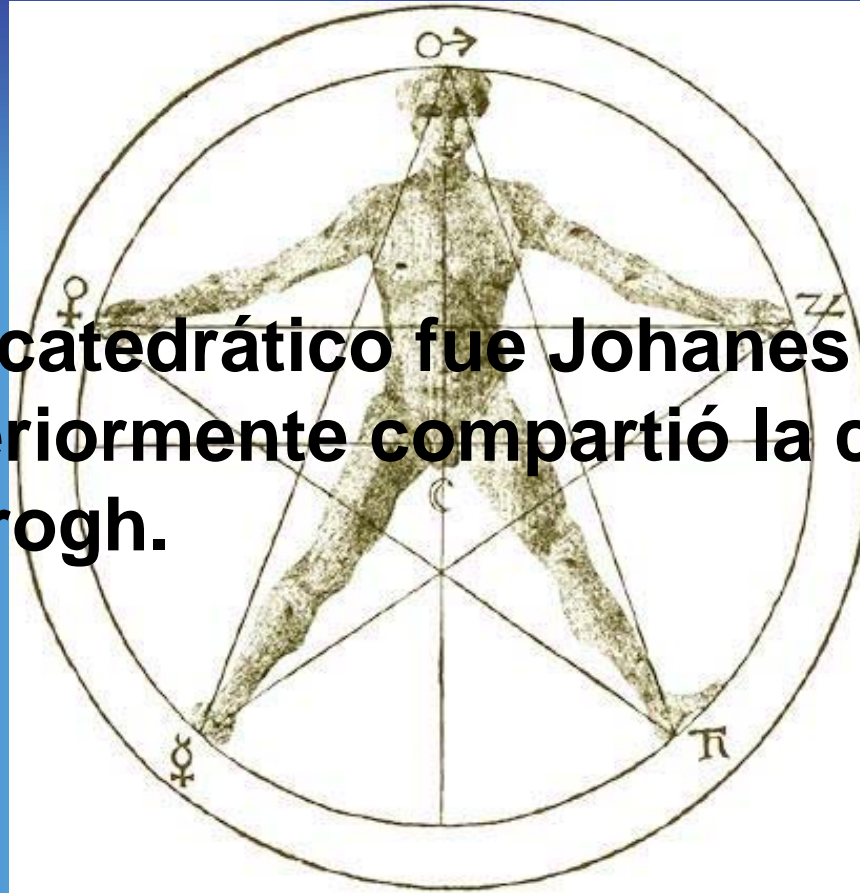
1891

Una experiencia realizada con un atleta (1904) demostró fehacientemente el escaso conocimiento imperante en esa época en diversas áreas de la fisiología del ejercicio y Higgs lo comprobó mejor que nadie.



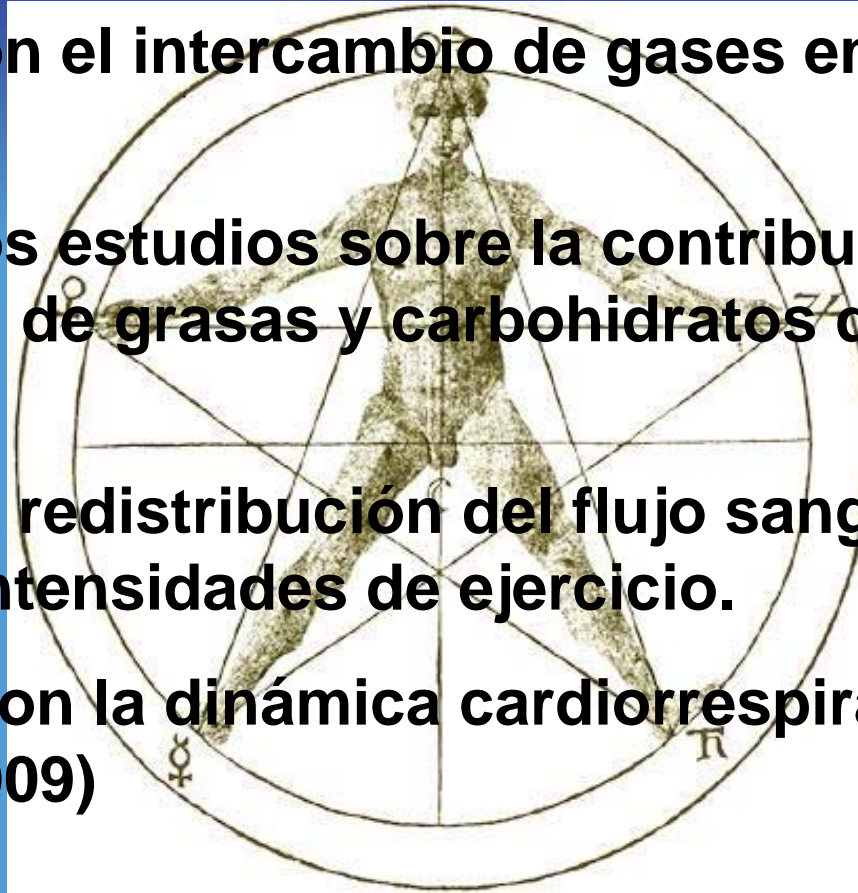
1898-1909

El primer catedrático fue Johanes Lindhard, que posteriormente compartió la cátedra con August Krogh.



1898-1909

- Investigaron el intercambio de gases en los pulmones.
- Iniciaron los estudios sobre la contribución relativa de la oxidación de grasas y carbohidratos durante el ejercicio.
- Midieron la redistribución del flujo sanguíneo durante diferentes intensidades de ejercicio.
- Cuantificaron la dinámica cardiorrespiratoria en el ejercicio.(1909)



1898-1909

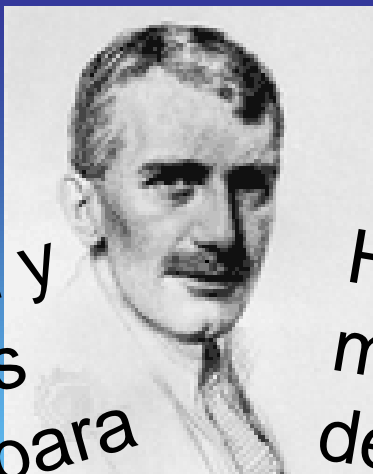
Krogh realizo el descubrimiento
del mecanismo de control
capilar del flujo sanguíneo en
reposo y el músculo durante el
ejercicio



1920

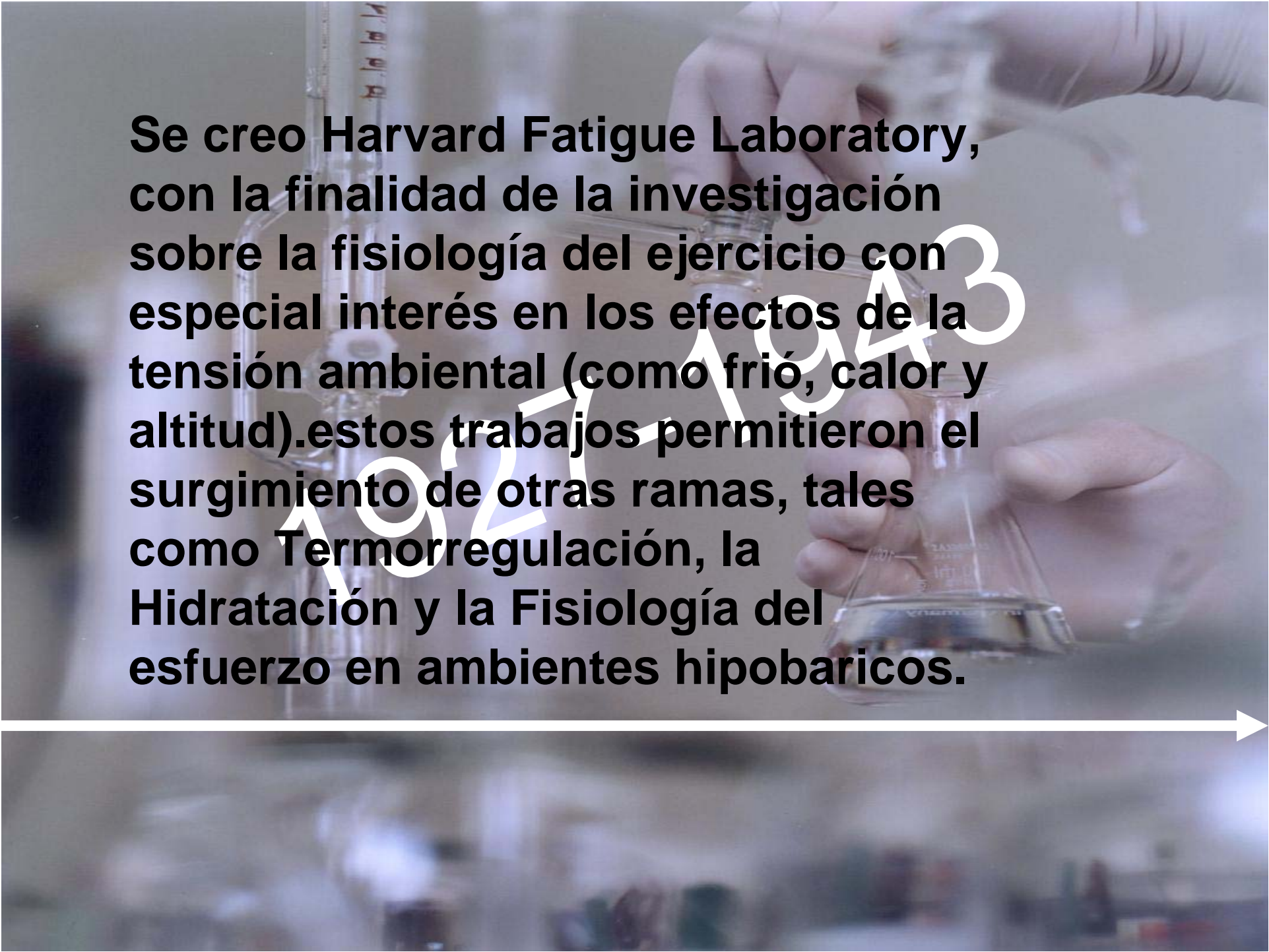
1922

Archivall Viviam Hill y Otto Meyerhoff; sus trabajos sirvieron para distinguir las vías aeróbicas y anaeróbicas de liberación de energía



1923-1924

Hill y Lupton, realizaron mediciones del consumo de oxígeno en el ejercicio a diferentes intensidades y crearon el concepto de máximo consumo de oxígeno. Establecieron cuales fueron los factores limitantes del consumo máximo de oxígeno



**Se creo Harvard Fatigue Laboratory,
con la finalidad de la investigación
sobre la fisiología del ejercicio con
especial interés en los efectos de la
tensión ambiental (como frío, calor y
altitud).estos trabajos permitieron el
surgimiento de otras ramas, tales
como Termorregulación, la
Hidratación y la Fisiología del
esfuerzo en ambientes hipobaricos.**

1966

Este grupo de investigadores reintroduce, con Bergstöm a la cabeza, la aguja para efectuar biopsias musculares

Estos tres investigadores fueron notables alumnos de Krogh y Lindhard. Ellos publicaron gran cantidad de trabajos científicos en diversas áreas, como: rendimiento muscular, respuestas cardiorrespiratorias al ejercicio, capacidad máxima de trabajo, adaptaciones en la capacidad oxidativa del músculo esquelético, respuestas hormonales al ejercicio, termorregulación, entre otras.

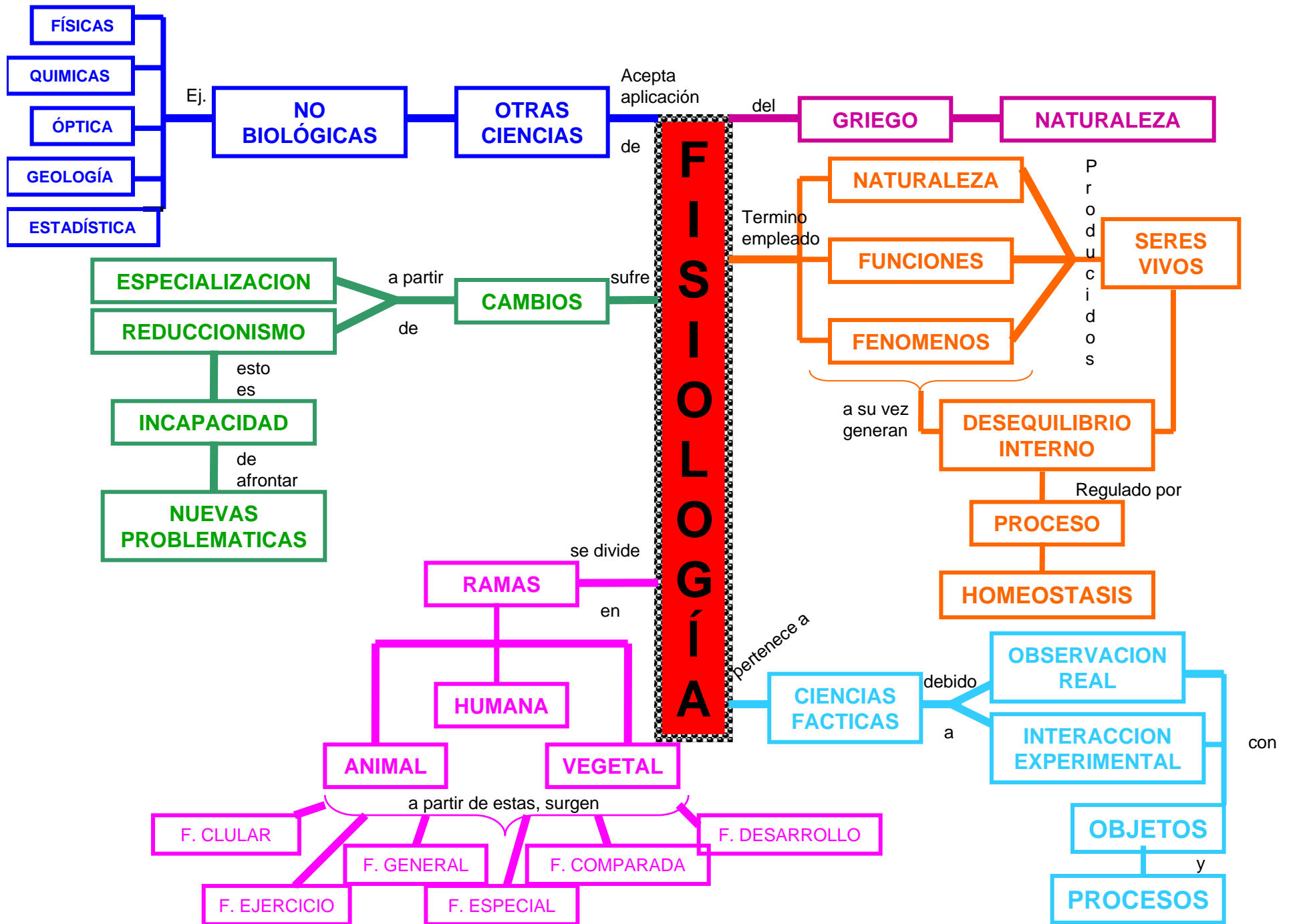
1930-1970

Definición:

Fisiología del ejercicio



Dentro de la fisiología se encuentra la fisiología del ejercicio que estudia la función corporal en actividades físicas de intensidad.





Chechu - Flor

Sole - Jesy



Clau



FIN...

EDUCACIÓN FÍSICA

